Khai thông kinh mạch các tầng thứ

Tìm được một bài về khai thông kinh mạch, tác giả giấu tên, . Tuy chỉ tầm 30 dòng nhưng không dịch rõ từng câu chữ được nên chỉ tóm tắt, nhưng lại có vài câu về tiểu hoàn đan và đoạn cuối cửu niên diện bích khá rõ:

1. Tiểu chu thiên công phu hoàn thành, nhâm đốc nhị mạch khai thông, đồng thời khai thông các mạch lạc chi nhánh ở bề mặt da. Cổ nhân gọi là "phạt mao" công phu giai đoạn.
2. Tu luyện không ngừng thì tiến tới đại chu thiên, 12 chính kinh cùng kỳ kinh bát mạch đều thông, khí có thể thông qua bề mặt da nhập thể, chạy ở bên trong chỗ bề mặt da thịt. Kinh lạc thông đến tạng phủ, đến trình độ sâu tự nhiên xuất hiện ngũ hành tương sanh: Tâm đến tì, tì đến phế rồi thận rồi gan rồi nhập đảm, vị, tiểu tràng, đại tràng, bàng quang đến tam tiêu sau đó quy đến trung cung hoàng đình, đây gọi là tiểu hoàn đan. Sau đó có một giai đoạn chân khi khai thông tất cả các cốt xương, trương tam phong tổ sư có nói "lô nha xuyên tất, đau đớn anh hùng khó mà chịu nổi". Cắn răng chịu đựng hồi lâu, thống khổ qua đi, thư sướng không thể tả, giống như thiệu khang tiết nói "36 cung đều là xuân", bạt cốt tẩy tủy thần diệu.
Sau đó thì là 10 tháng công phu thủ trung, dưỡng thai xuất thần nội viện. Đạo thai ở trung cung thành thục tức thánh anh, đến thượng đan điền xuất thai tức thân ngoại hữu thân. Đạt được thai từ trung lên thượng đan điền, tiểu trung mạch tam điền âm khiêu bách hội quán thông.
3. Sau đó thu thần về nội viện hành cửu niện diện bích công, hư tính tịch chiếu. Lâu rồi thượng đan điền nội khí cơ phát động, một đoán tử(tía, tím) khí hướng thượng xuất ra gọi là "triệu nguyên tụ đỉnh tử khí đông lai". Rồi lại một đoàn khí tía hướng hạ theo tiểu trung mạch. Sau đó thượng đan điền thần quang chi hỏa thiêu toàn thân, đại khiếu đến tiểu khiếu, từ nội khiếu ra ngoại khiếu, từ toàn thân xuất hư không vô tận hào quang đầy trời đất, tứ đại đều tan rã, thiên địa nhân tam tài hợp nhất. Trăm nghìn vạn hóa thân cùng nhục thân hòa hợp thành một khối vô cực linh quang , lớn không cái gì bên ngoài, nhỏ không có gì bên trong, duy nhất một linh giữa thái hư.

Đêm qua đọc nhớ ở diễn đàn từng dịch bản có nói sắc khí tím đoạn cuối, sau mới nhớ đó là hoàn nguyên thiên: Tinh thần hồn ý phách, hóa tác tử kim sương
Dich: Phicanh
nguon: daogiakhicong.org